

## 1 NOMBRE DE LA EXPERIENCIA

# PROYECTO FORJANDO ENTORNOS SALUDABLES (FES). FUNDACIÓN SIDOC

## 2 OBJETIVOS DE LA INTERVENCIÓN:

Promover el **fortalecimiento de habilidades socioemocionales y ciudadanas de 400 personas**, migrantes y comunidades de acogida, favoreciendo el fortalecimiento de comunidades saludables con un abordaje de determinantes sociales de la salud y gestión territorial en las comunas 11, 14, 15 y 21 en Santiago de Cali.

**La intervención contempló tres aspectos fundamentales: la salud mental, la integración y al arte gráfico urbano.**

## 3 METODOLOGÍA Y ACTIVIDADES

**Componente psicosocial: 129 talleres realizados y 560 asesorías individuales**  
Desde este se buscó el fortalecimiento de habilidades socioemocionales y ciudadanas, promoviendo la reflexión y la capacidad de autogestión.

**Componente artístico: 65 talleres e intervenciones comunitarias (9).** La gráfica urbana y el dibujo se utilizaron como herramientas de expresión, integración y regulación emocional

**Componente comunicacional: 12 talleres y procesos de gestión interinstitucional (12 alianzas formales).** Estos propiciaron procesos de co-construcción de mensajes que fortalecieron habilidades para comunicarse asertivamente, promover la salud y mitigar la xenofobia.

## 4 RESULTADOS SIGNIFICATIVOS

La aplicación de dos instrumentos: Trait Meta-Mood Scale (TMMS 24) y Lista de Chequeo Salud Mental para Migrantes (ISM 25) demostraron que **la orientación ofrecida favoreció el fortalecimiento de habilidades socioemocionales y ciudadanas en las personas participantes;**  
Trait Meta-Mood Scale TMMS 24: incremento grupal favorable en los indicadores de:

- Atención Emocional: **12,0%**
- Claridad Emocional: **9,9%**
- Reparación Emocional: **7,7%**

Lista de Chequeo Salud Mental migrantes ISM 25: **decremento del riesgo en salud mental en la población:**

- Riesgo Alto disminuido en un **9,8%**
- Riesgo Medio disminuido en un **5,6%**
- Incremento de la población en riesgo bajo en un **9,5%**

Se promovieron **encuentros intergeneracionales e intercambios de prácticas culturales que fomentaron la integración social de las personas migrantes en las comunidades de acogida**, con diferentes características: gestantes, líderes comunitarios, mujeres, adultos mayores, población afro, entre otros.

Este ejercicio se plasmó en el mural realizado en el barrio El Retiro, en donde se evidencia cómo el tejido social surge a partir de la interacción de una adulta mayor y un niño.



Las sesiones de arte gráfico permitieron que las personas participantes regalaran a sus comunidades murales para embellecer los territorios, incentivando **entornos saludables a través de los mensajes que estos aportaban: integración, salud y sana convivencia.** Se llevaron a cabo **9 iniciativas artísticas cocreadas** con: Juntas de Acción Comunal, organizaciones, entre otras. Cabe resaltar que dos de estos procesos contaron con la participación de personal de salud, tanto en su creación como ejecución.

*“Gracias por tener en cuenta a los abuelos, a los adultos mayores. Nosotros tenemos mucho que decir y enseñar y a veces no nos tienen en cuenta. Acá la pasamos bueno, nos divertimos, nos trataron bien y pudimos expresar y decir lo que pensábamos siempre de todos los temas que los profesionales nos enseñaron”*

*Tómasa – Grupo de El Retiro.*

## 5 FACTORES QUE FAVORECIERON LA IMPLEMENTACIÓN

- Uso del **arte como propuesta metodológica.**
- Generación de **interés y adhesión de las comunidades a través del arte.**
- Co-construcción de conocimientos y **diálogo de saberes.**
- **Fortalecimiento de capacidades basado en fortalezas y necesidades territoriales.**
- **Capacidad de convocatoria** de la Fundación Sidoc en **alianza con actores territoriales** y organizacionales.
- Establecimiento de vínculos y relaciones de confianza entre participantes.
- **Respuesta positiva de las comunidades.**
- Participación de adultos mayores, niños y niñas en actividades artísticas.
- **Encuentro entre generaciones y fortalecimiento de vínculos y tejido social.**
- **Adaptación de metodologías para incluir** a todas las personas.

## 8 ESTRATEGIAS PARA FAVORECER LA CONTINUIDAD DE LOS RESULTADOS A LO LARGO DEL TIEMPO.

**Continuar** seleccionando, usando y **fortaleciendo metodologías comunitarias y participativas.** Metodologías como *aprender-haciendo*, permiten que las personas reflexionen mientras realizan actividades, proponen, co-crean e intercambian saberes y experiencias con otros.

Dar continuidad a las **estrategias de comunicación para la movilización social**, de cara a involucrar a **los participantes como actores activos**, con agencia y capacidad de proponer y construir. Además, para socializar los avances y resultados de las estrategias.

**Promover acciones que se relacionen con el arte o el deporte**, lo que favorece otras formas de acercarse a la población y generar procesos reflexivos y de participación.

## 6 DESAFÍOS DEL CONTEXTO ABORDADOS DURANTE LA IMPLEMENTACIÓN DE LAS ACTIVIDADES

- Variabilidad en la accesibilidad a las poblaciones debido a particularidades territoriales.
- Fortalecimiento de vínculos con otros actores territoriales para abordar estas diferencias.
- Ajustes en procesos metodológicos para incluir la participación de niños y niñas.
- Adaptaciones adicionales realizadas para la integración de la población con discapacidad.

## 7 CONTRIBUCIONES A LA EQUIDAD, CALIDAD Y/O OPTIMIZACIÓN DE RECURSOS AL SISTEMA DE SALUD PARA LA INCLUSIÓN DE POBLACIÓN MIGRANTE, DE ACOGIDA Y RETORNADA.

**Calidad:** Fortaleciendo la participación social de las personas migrantes y comunidades de acogida, las personas lograron **mejorar su capacidad de agencia para la promoción y construcción de entornos saludables en su nueva comunidad.**

**Calidad:** Se favorecieron **espacios de reflexión y discusión con agentes de la salud** en torno a la migración, la salud desde una perspectiva comunitaria y la importancia que tienen en los procesos de integración.

**Equidad:** Generando **alianzas interinstitucionales** con actores como la Secretaría de Salud y la Red de Salud Oriente, se fortalecieron las jornadas de canalización a servicios de salud, lo que **posibilitó que las personas migrantes y las comunidades de acogida, accedieran a servicios de atención psicológica y medicina general, con calidad y oportunidad.**

## 9 HABILIDADES O CAPACIDADES QUE REQUIERON FORTALECIMIENTO PARA LA IMPLEMENTACIÓN DE LAS ACTIVIDADES

El equipo se interesó por capacitarse tanto interna como con **agentes externos en procesos migratorios, problemáticas sociales (SPA y violencias) y cultura venezolana.**

## 10 APRENDIZAJES Y RECOMENDACIONES PARA COMPARTIR CON OTRAS ORGANIZACIONES

Un aspecto exitoso del proceso fue poder **compartir con las personas y organizaciones los resultados del proyecto.** Un ejemplo de esto fue la posibilidad de que las personas pudieran conocer los resultados de la batería utilizada como Línea Base (TMMS-24), lo que favoreció evaluar su avance respecto a los criterios evaluados cuando lo consideran pertinente y solicitar asesoría.

Utilizar **herramientas como el arte y/o el deporte, favorecen que las personas puedan encontrar otros medios o canales para expresarse** y reforzar los contenidos temáticos abordados durante los procesos formativos.

**Es necesario acercar los procesos comunitarios a las entidades territoriales, esto favorece la sostenibilidad y potencia los resultados alcanzados.**